



Tipy a rady pro gurmány i kutily na Blesk.cz

Pečte v létě jinak

Na zahrádkách dozrává úroda. Pokud vás nudí tradiční recepty, zkuste ty, které čtenářům Blesku radí Sabina Kmecová z kavárny Nebespán.

Složitě zkusky vypadají krásně, ale potřebují něco jednoduchého a rychlého. Ráda bych zpracovala rybíz a jahody. Nenapadá vás nějaký dezert z letních jablek?

Z jablek je nepřekonatelný tarte tatin. Je to vlastně obrácený jablečkový koláč. Stačí vám k němu jablka, listové těsto, máslo a cukr. Také musíte mít nějakou nádobu (větší pánev ap.), kterou můžete umístit do trouby.

Oloupaná jablka nakrájíte na čtvrtky, necháte na pánvi rozpustit máslo, přidáte cukr, necháte zkaramelizovat, přidáte jablka, překryjete listovým těstem a dejte péct. Je to naprostá lahůdka, podává se vlažný, třeba s vanilkovou zmrzlinou. Z jahod se pečte špatně, lepší jsou čerstvé na ozdobu. Rybíz je nejlepší na koláč s drobenkou, to je klasika, která nemá konkurenci.

Co s úrodou máslové dýně? Máte nějaký recept kromě polévky? Doporučuji salát z pečené dýně, červené řepy a mrkve. Vše nakrájete na špalíčky, posolíte, pokapat olivovým olejem a dát do trouby na pečicí papír. Když je hotovo, posypat bylinkami, pokapat balsamickým octem a promíchat třeba s čerstvým kozím sýrem.

Máte nějaký tip na recepty z angreštu? Marmeládu nebo třeba nějaký dezert. Máme ho hodně a vlastně nevím, co s ním.

Tak to zkuste úplně jinak, naslano a vyrobte si chutney. Základní surovinou je angrešt, k tomu papriky zvané u nás »beraní rohy« a další suroviny typické pro chutney jako třtinový cukr, jablečný ocet, rozinky, cibule, česnek, hořčice ap. Můžete vyjít ze základního receptu, ale přitom i trochu experimentovat, aby vám směř chutnala. Chutney je skvělé k sýru, bílému masu, paštikám ap.

Líbí se mi dnešní trend různých netradičních zavařenin. Klasický rybíz mě už moc nebaví, poradíte, co s čím kombinovat.

Černý rybíz je sám o sobě hodně aromatický a výrazný, takže je těžké ho s něčím kombinovat, aby ty další ingredience nezakluly. Červený rybíz je skvělé kombinovat s troškou klasického českého rumu (dnes se to jmenuje tuzemák) nebo případně s rumovou esencí.

Hledám recept na nějaký nepečený dort a pak také na nějaký ovocný zákusek bez lepku. Děkuji za odpověď. Ovocný zákusek bez lepku je například Pavlova. Je to vlastně jen kombinace vyšlehaného bílku, cukru, trošku kukuřič-

ného škrobu a kapka vinného octa. Takto připravená směs se víceméně »suší« v troubě při teplotě cca 120 °C asi hodinku a půl. Důležité je po upečení nechat úplně vychladnout. Pak na korpus dáte vyšlehanou smetanu bez cukru, třeba s tro-

chou mleté vanilky, a spoustu ovoce (nejlepší je bobulové – jahody, borůvky, maliny). Další možností je bezlepková roláda, jejíž korpus se dělá jen z vajec, kakaa a cukru. Plní se šlehačkou, do které můžete dát třeba hoblíčky tmavé čoko-

lády, a zdobí ovocem. Je lehounká a skvělá. Z nepečených dortů je největší klasika Charlotte, což je nepečený dort z piškotů.

Kutilové, pozor

Češi jsou národ chalupářů. Budují, natírají, opravují. S truhlářskou radil čtenářům Blesku Pavel Zeman z portálu Českýkutil.cz

Horkem se mi roztáhly východové dveře na chatu a nejdou dovéřit. Co se s tím dá dělat?

Záleží na typu dveří. Jestliže jde o klasické dveře a roztáhly se v konstrukci dveří v rozích – tedy v čepch a rozporech – bylo by nejjednodušší vysadit je

a znovu slepit pomocí disperzního lepidla a stáhnout pomocí stahováku. Při stažení je nutné zpevnit je z obou stran latí, aby se neprohuly. Pokud jde o dveře s palubkovou nebo vločenou kazetovou výplní, bude nutné srovnat nejprve tuto část.

Jak řádně vypnout plot z pletiva? Máme plot natažený, ale ještě by to chtělo víc vypnout.

K napínání plotu se využívá napínací ráčna. Jestliže ani ta vám nepomohla, můžete si pomoci popruhovým stahovákem, pokud máte poblíž strom a můžete jej za něco zachytit. Napnutí by mělo být pouze takové, aby se vám plotové sloupky neohýbaly. K tomu je nutné, aby byly vždy v určitých rozestupech a v rozích zavětrovány opernými tyčemi. Pokud se jedná o opravdu dlouhý plot a věříte si, je možné napínací drát zapřáhnout za auto.

Asi před 5 lety jsem nechala natřít okna. Nyní jsou okapničky bez nátěru – loupe se až na dřevě. Chyběl tam základní nátěr, nebo tak trpí sluncem a deštěm? Čím je mohu natřít, aby nátěr vydržel?

Okapničky obecně velmi trpí, sráží se na nich stékající voda i sníh. Někdy je lepší staré okapničky vyměnit nebo využít kovové. Nemusí tedy jít o špatný podklad a chybějí základní nátěr, ale běžně trpí okapničky víc než rámy oken, proto si při natírání zaslouží o jeden až dva nátěry více.

Chaty s odborníky na Blesk.cz/chat

DNES od 11 hodin

Letní potíže se žilami

Kdo: MUDr. Ota Schütz, cévní chirurg

Téma: Otékají vám v létě nohy? Nesnesete vedra? Co mohou způsobit zanedbané cévy a jak se onemocnění vyhnout? Jsou metličky jen kosmetická vada? Jak léčit moderně křečáky? Vše zodpoví odborník z Žilní kliniky a Kliniky jednodenní chirurgie v Praze 1.

Zítřka od 11 hodin

Jak se chránit před sluncem

Kdo: prof. MUDr. Petr Arenberger, dermatolog

Téma: Jak se chránit v zahradě před škodlivými paprsky slunce? Jaké nyní používat ochranné faktory a co vše způsobuje spálení a opalování? Odpovídat bude přednosta Dermatovenerologické kliniky 3. LF UK a FN Královské Vinohrady.

Středa od 13 hodin

Jedovaté houby

Kdo: RNDr. Jaroslav Klán, mykolog

Téma: Na co si dát pozor při sběru hub? Bojíte se otravy? Nejsite si jisti, která houba patří do košíku a kterou v lese nechat? Ve všim poradí expert Ústavu soudního lékařství a toxikologie.

Čtvrtek od 11 hodin

Češi – národ kutilů

Kdo: Vladimír Santorčík ze společnosti Santak

Téma: Chcete se zbavit na chalupě nezdravého eternitu nebo opravit střechu? Chystáte se chatu zateplit či si pořídit kvalitní kamna? Jak na to, odpoví profesionál.

Pátek od 11 hodin

Čistota vody v domácím bazénu

Kdo: Ondřej Čapek, ředitel Baby Clubu Juklík, Radek Jonáš je konzultantem ministerstva zdravotnictví pro vyhlášky ohledně kvality vody v bazénech pro plavání kojenců

Téma: Zelená vám voda v domácím bazénu? Máte strach, že vám bazénová chemie může způsobit alergii? Jakou chemii vybrat? Jak často bazén čistit? Co snese kojeneček a co alergik?

POZOR! UŽ ZÍTRA SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA BLESKU!

ZPÁTKY DO ŠKOLY

• Co všechno musí mít prvňáček?

• 7 rad pro výběr školní tašky

• Malé děti a pitný režim: Co jste možná nevěděli

MICHAELA KUKLOVÁ: Spolužačce na základce záviděla svačiny

ZPÁTKY DO ŠKOLY

SRPEN 2015 KOMERČNÍ PŘÍLOHA BLESKU

MICHAELA KUKLOVÁ

SPOLUŽAČCE NA ZÁKLADCE ZÁVIDĚLA SVAČINY

CO VŠECHNO MUSÍ MÍT PRVŇÁČEK?

7 RAD PRO VÝBĚR ŠKOLNÍ TAŠKY

MALE DĚTI A PITNÝ REŽIM: CO JSTE MOŽNĚ NEVĚĎELI?

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!

PSYCHOLOGOVÉ: ŠKOLÁK POTŘEBUJE CHVÁLU A MOTIVACI!