

Holešovice • Bubny • Bubeneč • Trója

ELIXIR

HAŠTALSKÁ 4 PRAHA 1

RESTAURANT - COCKTAIL BAR



SPORT BAR - MUSIC CLUB

S TÍMTO KUPONEM SLEVA 30 % NA KONZUMACI NEBO KÁVA+DEZERT

ZDARMA!

REZERVACE TEL.: 603 27 22 27

INZERCE

SC-34154/01

Kristýna Kolocová a Markéta Sluková: Vydržely bychom spolu i na pustém ostrově



Rozhovor na stranách 8 a 9

Rybníky ve Stromovce prokouknou



Soustava rybníků se dočká nutné rekonstrukce.

více na straně 3

Děti se učí ve venkovní učebně



Na ZŠ Františky Plamínkové se děti mohou od října učit na čerstvém vzduchu.

Více na straně 4

**Nejčtenější
časopis v ČR
637 000
výtisků**



**Salmovský
palác je již
otevřen pro
veřejnost**

STRANA 11



**Jak si
s dětmi užít
návštěvu
bazénu**

STRANA 14

čepi a.s.

BEAT FEST **BEAT RADIO ClassicRock**

European Tour

Největší metalová událost roku!
Zažijte nejslavnější metalové muzikanty všech dob během jednoho večera na jednom pódiu!

Metal All Stars jsou:

ZAKK WYLDE OZZY/BLACK LABEL SOCIETY	JAMES LABRIE DREAM THEATER	JOEY BELLADONNA ANTHRAX
GEOFF TATE ex-QUEENSRŮČHE	CHUCK BILLY TESTAMENT	CRONOS VENOM
DAVE ELLEFSON MEGADETH	GUS G. FIREWIND, OZZY	VINNY APPICE ex-BLACK SABBATH, DIO
BLASKO OZZY, ROB ZOMBIE	ROSS THE BOSS ex-MANOWAR, DEATH DEALER	CARMINE APPICE ex-KING KOBRA, VANILLA FUDGE
KOBRA PAIGE KOBRA AND THE LOTUS		

6. 12. 2014 | PRAHA | Forum Karlín

Pořadatel: Info o koncertu: www.pragueconcert.com Hlavní partneři: Předprodej:

DĚTSKÁ PLANETA

VELETRH HRAČEK, HER A DĚTSKÝCH POTŘEB

13. - 16. 11. 2014
Výstaviště Praha - Holešovice

www.detskaplaneta.cz

VELKOLEPÁ SHOW PRO DĚTI
MĚSTEČKO LITTLEST PET SHOP
TRANSFORMERS ŽIVĚ
a ještě mnohem více...

NOVĚ OTEVŘENO

ZASTAVTE SE NA NÁRODNÍ

Zastavte se v obchodním centru Quadrio
4 patra obchodů, restaurací a služeb

Národní třída www.quadrio.cz

QUADRIO
obchodní centrum

UNÁS NA SEDMIČCE



redaktor:
Martin Solar
tel.: 736 219 468
martin.solar@-
ceskydomov.cz

Nepropadejte podzimním splínům

Vypadá to, že podzim neodvratně dorazil i do České kotliny. Po krásném a nečekaně dlouhém babím létu jsou tu klasické podzimní plískanice a se změnou času i velmi krátké dny. I přes všechna tato nesporná negativa je tu však stále spousta možností, jak si i podzim zpříjemnit. Zajímavým výletem, návštěvou galerie či divadla nebo třeba posezením u dobré kávy s přáteli. A můžete si vybrat třeba právě z tipů, které naleznete na následujících stránkách.

SVÁTKY

31. 10. Štěpánka **1. 11.** Felix
2. 11. Tobiáš **3. 11.** Hubert
4. 11. Karel **5. 11.** Miriam
6. 11. Liběna **7. 11.** Saskie
8. 11. Bohumíra **9. 11.** Bohdan
10. 11. Evžen **11. 11.** Martin
12. 11. Benedikt **13. 11.** Tibor

Rybníky ve Stromovce prokouknou. Dočkají se kompletní rekonstrukce

Bubeneč – Soustava rybníků ve Stromovce je ve velmi žalostném stavu. Pražský magistrát se proto rozhodl přikročit k jejich obnově, která bude zahrnovat i vybudování několika nových vodních ploch.

Rybníkům nyní zcela chybí původní opevnění břehů, a ty se tak stále více podemílají vlivem eroze. Nefunkční jsou také vypouštěcí zařízení a poškozené jsou i mostky přes rybníky. Revitalizace začne odbahněním rybníků, po kterém přijde na řadu zpevnění břehů. Následně dostanou rybníky nová stavidla a mostky.

Dalším krokem bude zřízení nových rybníků v nejvíce podmáčených místech. Dobrou zprávou je, že obnova rybníků je pouze začátkem celkové revitalizaci a oživení Stromovky.



BŘEHY RYBNÍKŮ VE STROMOVCE jsou poškozené a podléhají erozi. Foto: MHMP

„Rekonstrukční práce začnou v říjnu a ukončeny budou v prosinci 2015. Náklady

dosáhnou pěti milionů korun,“ řekla nám Petra Hrubá, tisková mluvčí magistrátu. **(mas)**

Parní lokomotiva dýmala u muzea

Letná – Oživovat techniku a představovat technické exponáty přímo v akci je cílem



nového projektu Národního technického muzea. Akce, která se bude konat pravidelně jednou za půl roku, odstartovala 24. října představením první parní lokomotivy vyrobené v ČR. Jednalo se o repliku lokomotivy Orenstein & Koppell, kterou postavila společnost První kolínská lokomotivní. Firma musela při výrobě repliky oprášíť již dávno zapomenuté postupy, což je také důvodem její prezentace na půdě muzea. **(mas)**

ČÍSLO VYDÁNÍ

30 let uplynulo 3. listopadu od otevření stanic metra Vltavská a Nádraží Holešovice (původně Fučíkova) na trase C. Metro se tak díky těmto stanicím dostalo i na území Prahy 7. Nádraží Holešovice bylo až do roku 2004 konečnou stanicí na severní části trasy.

INZERCE

ZÁTIŠÍ ZAVÁDÍ ČTYŘIADVACETIHODINOVOU ASISTENCI

Zátiší, to je bytový dům se službami pro seniory, který již od května funguje v pražských Kunraticích. První měsíce v „zaváděcím režimu“ má již za sebou. Nyní, po prázdninách, čeká rozjezd naplno.

„I když v prvních měsících se k nám stěhovali především velmi aktivní senioři, počítáme s tím, že před zimou u nás začnou hledat útočiště i ti, kteří potřebují pomoc ve větším rozsahu. Proto jsme stávající non stop službu recepce posílili čtyřadvacetihodinovou asistencí našeho personálu,“ říká ředitelka domu Sabina Rychtaříková a dodává, že je potřeba neplést si tuto službu s nepřetržitou zdravotnickou péčí.

V Zátiší bydlí obyvatelé v zakoupených nebo pronajatých bytech,

k dispozici mají velký soukromý park a také čtyřsetmetrovou zimní zahradu – zastřešené atrium s prosklenou střechou, které se v těchto dnech stává oblíbeným místem setkávání obyvatel. Pro zájemce je zajištěno stravování, pravidelně zde ordinuje praktický lékař a fyzioterapeut. Co se týká služeb, využívají klienti Zátiší nejčastěji pomoc zdejších hospodyň, tedy služby jako úklid, nákup nebo žehlení. „Zamotá se vám hlava, něco rozbijete. Boli vás noha a došlo vám máslo a mléko. To jsou typické příklady, kdy naši klienti volají recepci a žádají pomoc,“ popisuje ředitelka.

Servis, který dům poskytuje, pomáhá nejen klientům, ale i jejich rodinám. „Často bydlí na druhém konci Prahy nebo jsou dočasně v za-

hraničí, takto vědí, že jejich rodičům někdo pomůže. Někdo, koho znají,“ vysvětluje Rychtaříková. Tyto „děti ve věku nad padesát let“ tak v Zátiší získávají stabilního partnera pro péči o jejich rodiče.

Velkou výhodou bydlení v Zátiší je, že zde nikdo není sám „Lidé se k nám lidé stěhují proto, že u nás chtějí bydlet. Přicházejí tedy otevření novým přátelstvím,“ popisuje ředitelka. Celý objekt je pokryt bezdrátovým signálem, volání mezi sousedi i s recepcí je zdarma a senioři jej hojně využívají.

„Spousta lidí, kteří se k nám přijdou podívat, trpí určitým předsudkem, že bydlení pro seniory potřebuje člověk až ve chvíli, kdy začíná potřebovat pečovatelský servis. To

ale není pravda a lidé, kteří se k nám stěhují, jsou toho sami důkazem,“ dodává Sabina Rychtaříková. Veškeré informace se zájemci dozví na www.zatisi.cz nebo telefonním čísle **702 026 046**. Každý čtvrtek mezi 15 a 17 hodinou je dům částečně otevřen veřejnosti, v tuto dobu jsou prohlídky bez objednání.



SC-340835/10

Z HISTORIE PRAHY 7

Kostel sv. Antonína Paduánského

Nepřehlédnutelnou dominantou Holešovic je farní kostel, který stojí na Strossmayerově náměstí. Kostel slavil letos 25. října sté výročí od svého vysvěcení. Podnětem k jeho výstavbě byla nedostatečná kapacita starého bubenského kostelíka sv. Klimenta, který již nestačil stále rostoucímu počtu obyvatel. Z těchto důvodů byl založen Spolek pro vystavění chrámu Páně v Holešovicích. Základní kámen ke stavbě byl položen v roce 1908 a stavělo se až do roku 1911 podle pseudogotického projektu Františka Mikše. Jednou ze zajímavostí kostela je unikátní Český betlém, jehož figurky řezbář Václav Cvekl oblékl do chodských krojů. Později byly přidány figurky dalších slovanských národů ve svých krojích, takže se betlému začalo říkat Slovanský.



Zavzpomínejte na válečné veterány

Holešovice – Tradiční pietní akt ke dni válečných veteránů proběhne 11. listopadu od 9 hodin před domem v ulici Nad Štolou 8. V tomto domě žil až do své smrti v roce 1940 významný legionář a později brigádní generál Rudolf Medek. (mas)

Na území pražské zoo je přírodní památka

Troja – Nová přírodní památka s názvem Skály byla rozhodnutím městské rady zřízena na území zoologické zahrady. Prochod a další rozvoj zoo nebude její zřízením znamenat žádné omezení či stavební úpravy. Přírodní památka, která ční

Děti se již mohou učit ve venkovní učebně



Z VENKOVNÍ UČEBNY jsou žáci nadšení. Foto: jaknaskoly.cz

Holešovice – Na základní škole Františky Plamínkové se od října můžou její žáci učit v první venkovní učebně v Praze 7.

„Záměrem tohoto projektu bylo, aby takto vytvořená učebna umožňovala nejen výuku jako v běžné třídě, ale aby ji bylo možné využívat i po skončení vyučování pro pohybové a volnočasové aktivity družiny nebo školního klubu,“ uvedl Filip Kuchař, vedoucí školského odboru na Praze 7. Z toho vyšly základní poža-

davky na kapacitu i vybavení třídy. Žáci zde mají k dispozici pojízdnou tabuli, skládací dřevěné židle s dřevěnými podložkami pro psaní nebo kreslení a odkládací boxy k uložení výukového materiálu.

Jako první se do projektu venkovních tříd na základních školách zapojila ZŠ Františky Plamínkové. Ta se dlouhodobě potýkala s nedostatkem vzdělávacích prostor, kde by do výuky mohly být začleněny pohybové aktivity. (mas)

Hlasy veřejnosti dostaly školku v Kostelní ulici na třetí místo

V ARCHITEKTONICKÉ SOUTĚŽI Stavba roku 2014, kterou pořádá Nadace pro rozvoj architektury a stavitelství, získala přístavba mateřské školky v Kostelní ulici 3. místo v hlasování o Cenu veřejnosti. Školka obdržela od veřejnosti celkem 6692 hlasů. Vítězem soutěže se stala novostavba Science and Technology Centra v Ostravě. (mas)



VÝZNAMNÉ DNY

2. listopadu

slavíme jako Památku zesnulých. Toto období mělo svou spojitost s posmrtným životem již v předkřesťanských dobách.

Keltové noc z 31. října na 1. listopadu oslavovali jako Samhain – den, kdy se stírá hranice mezi světem živých a mrtvých.

Tradice zapalování ohně či svíčky pochází od Keltů i Slovanů, kteří věřili, že oheň očisťuje a světlo pomáhá chránit před zlými a potměšilými duchy. Květiny na hrobech symbolizují víru ve věčný život.

7. listopadu 1957

začala v bývalé Německé demokratické republice výroba legendárních dvoutaktních automobilů značky Trabant. Charakteristickým znakem tohoto vozu byla poprvé velkosériově vyráběná karosérie z duroplastu. Trabant se v několika jen drobně obměněných verzích vyráběl v továrně ve Zwickau až do roku 1990.

13. listopadu 1992

byl přijat Federálním shromážděním zákon o dělení majetku České a Slovenské Federativní Republiky mezi Česko a Slovensko, což byl důležitý krok vedoucí k rozpadu Československa.

Cannafest je světovou jedničkou mezi konopnými veletrhy

Holešovice – Již popáté se bude na Výstavišti konat mezinárodní veletrh konopí a léčivých bylin Cannafest. Loňský ročník díky počtu vystavovatelů i návštěvníků pokořil světový konopný festival v Barceloně a pořadatelé si vysoké cíle kládou i pro letošek. Na veletrhu se představí vystavovatelé z více než 20 zemí nabízející pěstební techniku, hnojiva či semena, kuřácké potřeby a vaporizéry. Samozřejmostí je i bohatý doprovodný program.

„Letošní ročník je ještě daleko více zaměřen na využití konopí v medicíně. Návštěvníci se o tom budou moci přesvědčit na odborné konferenci, na níž přijedou odborníci z celého světa,“ uvedl Lukáš Běhal, ředitel veletrhu. Konference bude simultánně překládána do češtiny. (mas)

kdy a kde

Kdy: 7.–9. listopadu

Cena: 1denní 150 Kč, 3denní 350 Kč

Počet obézních dětí se zvyšuje. Změní to Zdravá strava do škol?

■ Statistické údaje jsou neúprosné. Česká republika tloustne – a netýká se to bohužel jen dospělých.



Praha 7 – Na alarmující čísla a růst nadváhy u dětí školního věku se snaží reagovat celostátní projekt Zdravá strava do škol.

Podle posledních výzkumů činí v ČR podíl 13-15letých chlapců s vyšší než normální hmotností 15 a dívek 10 procent. Podle studie provedené v roce 2005 společností STEM/MARK byl výskyt nadváhy a obezity u 6-12letých dětí kolem 20 a u 13-17letých pak 11 procent.

Projekt Zdravá strava do škol, který byl spuštěn na jaře, má za cíl šíření osvěty nejen směrem k rodičům a dětem, ale především ke školám, školním jídelnám a zástupcům měst. „Zdravá strava do škol se primárně zaměřuje na stravování ve školách – v bufetech, kantýnách, automatech a školních jídelnách. Stravo-

vací návyky a vztah k pohybu získáváme již v dětství. My usilujeme o trvalou změnu a zařazení zdravých potravin do nabídky stravovacích zařízení,“ vysvětluje Ivana Bednářová Častvavová, jedna ze zakladatelek projektu.

Do programu Zdravá strava do škol se přidala i Praha 7. Zdejší školy mají již letošní kolo projektu za sebou a na všech školách si již výrobu zdravých a chutných svačinek vyzkoušeli.

„Děti příprava jídla baví. Některé pomáhaly s přípravou vůbec poprvé, jiné už zkušenosti z domova mají. Všem dětem však zelenina i ovoce moc chutnala,“ uvedla Pavlína Dostalíková, z NutriCentra ve Veverkově ulici, které se organizačně do projektu zapojilo. (mas)

Pozor na uzavření ulice Železničářů

Holešovice – Až do 9. listopadu je třeba počítat s tím, že bude ve směru do centra uzavřena ulice Železničářů. Probíhá zde rekonstrukce topného kanálu. Objíždňá trasa pro dopravu bude proto vedena těmito ulicemi: Bondyho – Vrbenského – Partyzánská – U Výstaviště – Dukelských hrdinů. (mas)

CHCETE HO?

Vyberte si psa z útulku

KŘÍŽENEC

Kříženec teriéra s třibarevnou hrubou srstí byl nalezen na Opatově. Nyní čeká na nového majitele. Budete to vy?

Kontakt: V Zámčích 56, Praha 8
telefon: 222 025 917, 222 025 916



ASKO[®]

NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

SLEVA

40%

na ložnice, postele, skříně, matrace, rošty

z každých 10 000 Kč nákupu

26 650,- Sleva 32% 17 999,-

21 530,- Sleva 35% 13 999,-

PRAHA - ŠTĚRBOHOLY
NC Europark, Nákupní 444/6 www.asko.cz

CO NOVÉHO V ZOO

Orlosupí stařečci dostali posily

Vedle dvojice orlosupů bradatých, která žije v pražské zoo od roku 1971, má Zoo Praha od poloviny října další mladý pár. Pochází z chovné stanice dravých ptáků a sov Haringsee v Rakousku.

Starý pár orlosupů bradatých zůstane v Zoo Praha v zázemí, kde bude samec stále ještě využíván pro pěstounskou péči. „Naše samice už několik let nesnáší vejce, proto samec odchovává mláďata podložena z jiných zoologických zahrad. Jedná se o nejstarší pár orlosupů bradatých v Evropě, oba ptáci se ale stále těší celkem dobrému zdraví,“ řekl Antonín Vaidl, kurátor ptáků Zoo Praha. (vrs)



Foto: Petr Hamerník, Zoo Praha

Unikátní odchov kachniček obojkových

Hned šest mláďat vzácných kachniček obojkových vypustili chovatelé do pavilonu Sečůn. Jedná se o velice významný odchov. V pražské zoo se řadí mezi top 5 letošních ptačích odchovů. V České republice nejsou kachničky obojkové nikde jinde k vidění. Kromě Zoo Praha se tento druh podařilo odchovat pouze ve dvou zoologických zahradách – v San Diego Zoo a v Zoo Palm Beach.

„V letošním roce se v pražské zoo vylíhlo již přes 100 druhů ptáků, z nichž přes 80 bylo

Nevidomý masér z Libně pokořil Gerlachovský štít

Dokázal to, co je i pro zdravé hodně náročné – Jan „Slepejš“ Bauer, nadšený sportovec a masér z Libně, vylezl těžkým terénem na nejvyšší slovenskou horu!

Na tandemových kolech vyrazili v září tři nevidomí sportovci se třemi vodiči z Prahy do Vysokých Tater. Expedici „Poslepu na Gerlachovský štít“ od počátku provázal vytrvalý déšť, který je nejen zpomaloval, ale také promáčel všechny jejich věci. Trasu z Prahy do Liptovského Mikuláše, dlouhou přes 585 km, přesto dokázali ujet za čtyři dny.

V Tatrách na ně čekalo slunečné počasí a dvoudenní pěší túra pod vrchol nejvyšší slovenské hory. Přes Štrbské a Popradské pleso se dostali až do hotelu Sliezsky Dom, kde přenocovali před finálním výletem. Cesta



JAN BAUER (v bílém) na vrcholu Gerlachovského štítu.

sem byla pro některé účastníky natolik fyzicky a psychicky vyčerpávající, že k výstupu na vrchol se z trojice nevidomých odhodlal pouze Bauer.

Při cestě na vrchol na něho čekala nejtěžší fáze výpravy. Jako nevidomý přelézal balvanů doslova po čtyřech,

takže měl okopané holeně, krvavá kolena a sedřené prsty na rukách. Dokonce přemýšlel i o tom, že se vrátí – když visel na laně ve vzduchu a hledal rukama a nohama ve skále místo, kde se zachytit. Cesta nahoru trvala sedm, dolů pak osm hodin.

„Když jsem se vyškral na vrchol, tak jsem se zeptal svého průvodce, co vidí,“ vzpomíná Honza, „a on mi odpověděl, že ať jsem v klidu, protože vidí stejné nic jako já.“ Vrchol byl totiž zrovna v mracích.

Zpáteční cestu z Popradu do Prahy už absolvovali vlakem. V současné době Honza chystá sportovní akce, na příští rok plánuje uběhnout svůj první maraton. (ljk)

více info na: www.uslepejse.cz

V kníru je síla, která mění mužské zdraví

Letošní ročník charitativního projektu MOVEMBER je opět za dveřmi a jeho kníratý kampaň nabývá na síle! Je to síla, která nejenže mění během listopadu mnoho mužských tváří, ale především mění mužské zdraví.

Celosvětový projekt MOVEMBER vznikl v roce v roce 2003 u piva v australském Melbourne. Má za cíl šířit informovanost o závažnosti rakoviny prostaty, učinit z ní veřejně diskutované téma a upozornit na důležitost prevence. Letošní ročník bude v Česku provázet písnička Kníra mám, kterou natočilo duo Těžkej Pokondr. Podporu

akci letos vyjádřili např. Karel Gott, Dan Bárta, Jan Saudek, Petr Čtvrtníček, Jiří Langmajer, David Matásek, Jirka Hrdina, Petr Kuchař nebo Lukáš Pavlášek.

Symbolika kníru logicky vyplývá z názvu kampaně, který se skládá z anglických slov moustache, knír, a november, listopad, kdy se akce pravidelně koná. (red)



Putování po pražských věžích

Velká historicko-dobrodružná hra pro malé i velké, během které si uděláte trošku jasno v pražských věžích, se bude letos konat už po páté. Start a prezentace je tradičně v neděli 2. listopadu od 10 hodin na nádvoří Novoměstské radnice.

Na startu obdrží každý tým herní plán – mapu, úkoly a průkaz opravňující ke vstupu na věže. Ke každé věži se váže historicko-dobrodružný nebo pozorovací úkol. Během hry se soutěžící pohybují po svých, MHD, na kole, jednotli-

DOPRAVA

System svozu odpadu zůstává stejný. Na tři měsíce

Pražané se nemusí obávat situace, kdy by komunální odpad v hlavním městě neměl kdo vyvázet.

Minulý týden rozhodli radní o přidělení dvou veřejných zakázek ve výši 50,2 a 200 miliónů korun bez výběrového řízení, takže fakticky tedy zůstává v platnosti současný stav, kdy se o svoz odpadu dělí společnost Pražské služby, AVE CZ odpadové hospodářství, Komwag, a Ipodec – Čisté město.

Obě veřejné zakázky platí od 1. 11. 2014 do 31. 1. 2015. (red)

vě i ve skupinách. Celkem bude do hry zapojených 22 věží.

Startovní na místě 200 korun, děti do 15 let polovic.

Milan Horký



Blackout: Otázka není, jestli bude nebo nebude úplný, ale kdy přijde

■ Stovky lidí uvázných ve výtazích, další tisíce v metru. Ulice zablokované nepojížděnými tramvaji, zhasnuté semaforey, studené topení, z kohoutků neteče voda. To vše by mohl přinést totální výpadek elektřiny, čili blackout.

Vladimír Slabý

Riziko blackoutu se neustále zvyšuje, a to nejen v souvislosti se stále se horšící bezpečnostní situací. Teroristický nebo hackerský útok, selhání distribuční sítě, přírodní katastrofy – dnes nestojí otázka jak velký bude výpadek, ale kdy přijde...

Pokud by blackout skutečně nastal, čekal by Prahu bez nadsázky kolaps, který se bude zhoršovat s postupující dobou výpadku. Samozřejmě by bylo důležité, kde všude by Praha zhasla a jaké instituce mají zajištěný náhradní zdroj třeba pomocí agregátů. „Mnohým by bylo nutné do-

dávat naftu. Bohužel se ukazuje, že některým z nich vydrží tyto zdroje kratší dobu, než by bylo nutné, a hrozilo by, že některé nemocnice přestanou fungovat,“ tvrdí bezpečnostní expert Ándor Šándor. Například v motolské nemocnici vydrží záložní zdroje 30 minut, pak naskočí dieselařegáty.

Zablokované výtahy? V metropoli je jich kolem osmi tisíc, to je práce pro hasiče a záchranáře... Zastavené metro, ze kterého by se muselo evakuovat až šestnáct tisíc lidí, což je počet, který jezdí podzemkou ve špičce. Nejezdící tramvaje, zablokované křižovatky. Podle



NAPOSLEDY se do absolutní tmy ponořila až třetina Prahy krátce po půlnoci z neděle na pondělí 20. října. Téměř hodinový výpadek zasáhl hlavně Prahu 4 a částečně také Prahu 2 a 10.

Šándora by zhruba do hodiny měla omezeně fungovat náhradní autobusová doprava.

Distribuční systém musí být při blackoutu schopen pracovat v takzvaném ostrovním režimu, jenž dodává elektřinu z místních zdrojů – například z tepláren. A to dokud nedojde k opravě rozvodné sítě.

JAK TO VIDÍ...

Tomáš Mrázek

tiskový mluvčí,
Pražské vodovody a kanalizace

„V případě ‚blackoutu‘ jsme schopni zajistit zásobování pitnou vodou pro zhruba 50 procent obyvatel Prahy, a to v místech, kde je vodovodní síť tlakována gravitačně. Dalším pětadvaceti procentům by voda z vodovodu tekla ještě několik hodin, zbylá čtvrtina Pražanů by byla bez vody okamžitě. Náhradní zásobování pitnou vodou bychom zajišťovali pomocí cisteren, voznic či hydrantových nástavců.

Všem doporučujeme (a to nejen pro případ blackoutu, ale i mimořádných havárií či plánovaných výluk) mít doma neustále dostatečnou zásobu pitné vody v kanystrech či lahvích.“ (vrs)



INZERCE

Tip: Změna pravidel je důvod ke změně dodavatele



Obáváte se růstu cen energií? Právě proto jste možná uzavřeli se svým dodavatelem elektřiny nebo plynu smlouvu na dobu určitou.

Ani to vás ovšem nemusí před zvýšením ceny ochránit. Dodavatelé totiž mohou cenu zvýšit i v průběhu trvání takové smlouvy. Ale energetický zákon vám přeci jen dává jistou šanci, jak se ze smlouvy v případě změny cen či jiných podmínek smlouvy, vyvázat. Bez

jakýchkoli sankcí ze strany dodavatele.

Jakmile totiž dodavatel změní podmínky smlouvy a ohlásí to například jen na svých webových stránkách či prostřednictvím inzerátu, jedná v rozporu se zákonem. Vy pak můžete od smlouvy odstoupit a dodavatel po vás nic nemůže žádat. Dostačující však není ani běžný dopis, nebo e-mail. Odstoupit od smlouvy v takových případech můžete v průběhu tří měsíců od data, kdy změny začaly platit.

Aby dodavatel dostal zákonu, musí vám informaci o změně podmínek doručit nejméně 30 dnů před tím, než změna začne platit. Ale nejen to. Informaci musíte dostat písemně, adresně a individuálně.

To znamená, že informaci musíte dostat prostřednictvím doporučeného dopisu, nebo e-mailu, jehož přijetí můžete odesílateli potvrdit. Novela energetického zákona za dostatečnou považuje i sms zprávu.



Europe Easy Energy

Dodáváme elektřinu a plyn do více než 34 tisíc odběrných míst v České republice. Začněte odebírat energie od férového dodavatele a uspořte peníze i ve vaší domácnosti.



Smlouva na dobu neurčitou
bez skrytých a aktivačních poplatků



Dlouhodobě výhodné ceny
ve srovnání s ostatními dodavateli



Bezstarostné vyřízení
změny dodavatele



Vstřícné obchodní podmínky
které jsou pro vás fér



www.3-e.cz



info@3-e.cz



800 080 800

Kristýna Kolocová a Markéta Sluková: Vydržely bychom spolu i na pustém ostrově

■ Hrají plážový volejbal, ve kterém patří mezi nejlepší dvojice na světě. Jmenují se Kristýna Kolocová a Markéta Sluková, ale díky úspěchu na olympijských hrách v Londýně 2012 je celý národ zná jako Kiki a Maki.

Vladimír Slabý

S vámi se chce vyfotit kde kdo na olympiádě v Londýně třeba i americký basketbalista Kevin Durant. S kým byste se naopak vy chtěly vyfotit, potkat, popovídat?
Kristýna: „Tomáš Garrigue Masaryk. A byla bych v dobovém kostýmu, s kloboukem. Masaryka bych se zeptala, jak to tehdy bylo, jaký byl svět, on hodně cestoval, stejně jako my. Ani bych se neptala, jen poslouchala a nedutala. Anebo s Vlastou Burianem, jeho filmy mě vždycky rozesmějí.“
Markéta: „Zajímavé, že se ptáte na něco, o čem jsem zrovna nedávno dost přemýšlela. Vyfotit ani ne, to nemám touhu. Ale dostat se někomu pod kůži... Třeba Hitlerovi. Ten by mě zajímal z psychologického hlediska. Co takového člověka, který měl umělecké sklony, měl rád psy, vedlo k tomu, co nakonec udělal? Kde se to v něm vzalo? Jak fungoval uvnitř sebe samého?“

pohledu megastar, a soudě podle dobových záznamů by bez obdivu davů mezi ovceři a kravami nevydržel.“
K: „Dneska by mu ale bylo už hodně přes sto a byl by stejně po smrti!“

Když už jsme v historii – vy jste nebyly vždy Kiki a Maki, ale Kýta a Makula.

M: „Jo, to začalo doma, pokračování bylo ve škole. Na gymplu se to už na hřišti přemodifikovalo na Kiki a Maki. My si normálně říkáme jménem Kristýna a Markéta. Na hřišti je nutná rychlá komunikace – Kik, Mak! Ale nikdy nás ani nenapadlo, že by se toho mohl někdo chytout.“
K: „Největší boom nastal během olympiády. Vrátily jsme se z Londýna a nevěřily vlastním očím. Čtrnáct dní tady jelo Kiki a Maki!“

M: „Nejsme z toho nějak odvázané. Mně osobně vadí Maki míň než Kiki. Ale víme, že s tím nemá smysl bojovat. Je to naše značka.“

Proti sobě jsme stály jen při ping-pongu

To byste opravdu chtěla vědět?
M: „Láká mě to, ale i odpuzuje. To, co po něm zůstalo, je natolik strašné, že si ani nedovedu představit, jak to měl v sobě nastavené. Po pravdě nevím, jestli bych se výsledku nelekla.“

Jak jste na Hitlera přišla?
M: „Jednou jsme se bavily a já si najednou uvědomila, že spousta lidí ani neví, jak vlastně skončil. A jestli vůbec skončil tak, jak se prezentuje, že na konci války spáchal sebevraždu. Neutekl někam, nebyl schovaný někde na chatě? Já si myslím, že lidi tohoto typu by nedokázali vzít svou minulost a najednou ji zahodit. On byl z dnešního

M: „Kiki a Maki jsou normálně jména pro zvířátka. My díky tomu i přispíváme přes jednoho fanouška na zvířátka v nouzi. Obrátil se na nás před loňskými Vánoci kluk, že našel kočička Kiki, další kočičku Maki i kocourka Simonka.“

Hrajete spolu dlouho, znáte se ještě déle. Neměly jste nikdy ponorkovou nemoc?

K: „Ne. Měly jsme jen krátké období, jen jedno léto někdy v šestnácti, kdy jsme spolu nehrály. Markéta byla lepší a vybrali ji do národáku, byla ve dvojici s jinou holkou. Ale na druhou stranu jí to dalo zkušenosti, se kterými potom obohatila mě. To ovšem nebyla ponorka.“



NEROZLUČNÉ kamarádky Kristýna Kolocová (vlevo) a Markéta Sluková. Foto Petr Merta

M: „Jsme spolu od páté třídy a myslím, že bychom spolu kamarádily, i když bychom nehrály volejbal. I na pustém ostrově bychom spolu vyšly, i bez míče.“
K: „Samozřejmě že byla občas těžší období, ale nikdy ne natolik, abychom se rozešly. Nehrajeme jen pro zábavu, nás to dnes i živí, jsme firma, značka, a skončit by nebylo tak jednoduché. Jsme spolu i jako kamarádky i jako kolegyně a spolupracovnice.“

Stály jste někdy proti sobě jako soupeřky?

M: „Jako profesionálky nikdy. Maximálně při srandačích, jako je Královna pláže, nebo když jsme si občas zkusily mix.“
K: „Při ping-pongu! Hráli jsme čtyřhru já s přítelem proti Markétě se Simonem!“ (Rakušan Simon Nausch je jejich trenér a zároveň přítel Slukové)

Kdo vyhrál?

K: „A hráli jsme vůbec na body?“

Proč jste si vybraly zrovna volejbal?

M: Já asi kvůli rodičům. Táta má kolem 195 centimetrů,

máma 175, takže bylo jasné, že sportovní gymnastika, i když jsem ji dlouho dělala, nebude pro mne. Oba rodiče volejbal hrají, táta je obecně velice zapálený sportovec. Do školy jsem začala chodit v Ra-dotíně, a když rodiče zjistili, že na Lužinách existuje škola s volejbalem, šup a od pětky jsem byla s Kristýnou ve třídě.“

K: „Nemám žádné sportovní kořeny, mamka dělala jen chvíli atletiku. Hrozně ráda jsem hrála vybíjenou, byla jsem vždycky kapitánka. A ve třetí třídě jsem se do-zvěděla, že se můžu přihlásit do volejbalové třídy. Vyplnila jsem si sama přihlášku s tím, že když mi jde vybika, tak mi půjde i volejbal. Máma to podepsala a teď se smějeme, že jsem si už ve třetí třídě vybrala svou budoucnost.“

Rodiče jsou vašimi velkými fanoušky?

K: „Rodiče se rozvedli, když jsem byla ještě malá. Máma se pak znovu vdala, a teď má díky tomu velmi širokou rodinu.“

M: „My jim říkáme Homolkovic.“
K: „Moje rodina zabírá vždycky

půlku tribuny a rodiče Markéty se vždycky připojí. Znají se spolu od našeho dětství a tvoří ohromný podpůrný tým.“

Padlo tu jméno Simon Nausch, který vás nyní trénuje. Ale obrovskou zásluhu na výkonech jakéhokoliv špičkového sportovce mají trenéři, kteří je objevili a vstúpili jim správné základy. Kdo to byl ve vašem případě?

M: „První byla Monika Vodičková-Pospíšilová. Dnes učí v Odolené Vodě, pořád nám fandí a píše. Po olympiádě jsme u ní byly ve škole na besedě pro děti.“

K: „Jak jsme postupovaly do vyšších věkových kategorií, měly jsme pokaždé jiného trenéra. Každý nám něco dal, takže nelze říct, kdo měl pro nás největší přínos. Všichni.“

Vyrůstaly jste kde?

K: „Narodila jsem se sice v Nymburce, ale první krůčky udělala v Radimí u Kolína. A od čtyř let jsem Pražanka z Lužin. Takže jsem paneláková holka.“

M: „Já v Radotíně.“

Kde jste jako děti řádily? Jste už z generace, která moc pláčeků na blbnutí nezažila...

K: „My ještě trošku jo. Ještě než jsem poznala Markétu, jsem měla bezva kamarádku, a s ní jsme chodili na sídlišti hrát mezi takové ty sušáky na prádlo.“

M: „A spolu jsme později hrály přes branku u rodinného domu, pinkaly jsme o obývací stěnu, to tam měli vždycky radost, vid? A gumu jsme skákaly.“

K: „Obávám se, že jsme možná poslední generace, která zažila tohle obyčejné dětské sportování.“

Kde jsou v Praze beachvolejbalové kurty?

„Je jich spousta. V zimě je asi deset krytých areálů. My jsme doma na Hamru v Záběhlicích.“

Když jste v Praze, kam chodíte relaxovat?

M: „Máme se Simonem pejska a chodíme na Vítkov, na Parukářku. Odtud je nádherný výhled na Prahu. A na to, že je skoro v centru Prahy, mě překvapuje, kolik je tam zeleně. To je moje oáza.“

K: „Když mám volno a nechci jít do kina, ráda vypadnu do přírody. Klidně jen kousek za Prahu do lesa na houby. Markéta se tomu pořád směje, ale já tvrdím, že lidi by se měli smát jí, že na houby nechodí. Co Čech, to houbař!“

profil

Kristýna Kolocová alias Kiki (* 1988)

Markéta Sluková alias Maki (* 1988)

Plážové volejbalistky.

Největší úspěchy: Páté místo na OH 2012 v Londýně, mnohonásobné medailistky z evropských šampionátů, vítězky prestižních turnajů World Tour v Praze a Berlíně 2014.

Plážový volejbal je vlastně tak trochu návratem ke kořenům. Dřív se šestková odbíjena také nehrála v hale a místo tvrdé palubovky se skákalo na prašné antuce...

M: „To je pravda.“

Nemá to souvislost třeba i s vývojem oblečení a názorem na něj? Zejména u žen by před třiceti lety byla hra v „dresech“, jaké máte vy, asi nemyslitelná.

K: „To mě nikdy nenapadlo. Beachvolejbal vznikl v Kalifornii někdy v osmdesátých letech a hrál se na skutečných plážích, proto jsou plavky logické.“

M: „Fakt je, že i náš sport móda hodně zasáhla. Když se dívám na záběry našich předchůdkyň před patnácti lety... Hrály samozřejmě v bolérkách, ale dole měly boombardáááky!“

K: „Já to vidím pozitivně. Oblečky se pořád zmenšují, ale je to pohodlnější. Já si nedovedu představit, že bych hrála v tom, v čem hrály holky na olympiádě v Sydney 2000. Když plavky, tak plavky, a ne nějaká polokombinéza.“

Už jste někdy měly hávării na výstroji?

M: „V zápase našťestí nikdy. A dokonce ani nevím, že by se to někdy někomu stalo. Na tréninku nám občas povolí ramínko, to jo.“

K: „V zápase chceme, aby byl náš obleček nejen hezký, ale hlavně i funkční. Jsou to elastické věci, které nepraskají. A i když Brazílky mají plavky na šňůrky, i ony se jistí třeba třemi uzly.“

Jsou rozměry plavek určené pravidly?

M: „Je daná maximální a minimální velikost. Nedávno se pravidla změnila kvůli náboženství, aby mohly hrát i ženy z oblastí, kde žena takto odhalená být nesmí. Takže můžou nastoupit v kraťasech a v tričku, aniž by příliš odhalovaly prsa nebo ramena. Zatím v arabských zemích nikdo beach na úrovni nehráje, ale to se může změnit.“

ASKO[®]

NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

SLEVA

40%

na ložnice, postele, skříně, matrace, rošty

z každých 10 000 Kč nákupu

22 250,- Sleva 37% 13 999,- ŠATNÍ SKŘÍŇ

18 490,- Sleva 45% 9 999,- DVOULŮŽKO

Možnost objednání v dalších rozměrech a dekorech

Včetně polštářů

Úložný prostor

Včetně čalouněných matrací

Další potahy za příplatek

Nabídka platí do 9.11.2014 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR vyjma E-shopu www.asko.cz, a to – není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak – až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na první zákazníkovi zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *40% sleva z každých 10 000 Kč se odečítá při nákupu ložnic, postelí, skříní, matrací a roštů. Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen a netze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nové uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. **Toto zboží není skladem, zákazník si je může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

PRAHA - ŠTĚRBOHOLY
NC Europark, Nákupní 444/6 www.asko.cz

Zaměstnavatel požaduje od absolventa ihned přidanou hodnotu

■ Nejen znalost oboru a cizího jazyka, ale i schopnost a ochota se rychle učit novým věcem musí být hlavní devizou absolventů škol i učňovských oborů.

Vladimír Slabý

Před krizí – tedy před rokem 2008 – firmy hojně nabíraly absolventy, které si následně formovaly podle svých představ. Dovednosti absolventů proto nedohodily tak přísně jako nyní. Po nástupu krize se na trhu práce objevilo velké množství volných lidí, což způsobilo, že požadavky na nového pracovníka významně vzrostly. V současnosti firmy požadují, aby nový zaměstnanec prakticky



NĚKTERÉ profese jsou na trhu dlouhodobě nedostatkové. Ale bez praxe se jejich adeпти přesto neobejdou.

ihned po nástupu poskytovat plný výkon. To vyžaduje nejen schopnost učit se novým věcem, ale i to, učit se jim velmi rychle. Kromě flexibility a schopnosti zapracovat se v krátkém čase zaměstnavatelé požadují také praktickou znalost oboru a často i znalost cizího jazyka.

Podle Jitky Součkové, marketingové manažerky personální

agentury Grafton Recruitment, jsou ale ve většině případů takto připravení jen ti absolventi, kteří se snažili získat praxi v oboru již během studia.

„To ovšem nefunguje u učebních oborů, které jsou dnešní společností obecně podceňovány, a počet studentů, kteří jdou na učební obory, tak klesá. Tím pádem se však na trhu řemesel vytváří menší konkurence, a proto klesá i úroveň těchto absolventů,“ vysvětluje Jitka Součková. Přitom tím, že je absolventů některých oborů, hlavně řemeslných a technických, na trhu málo, jde o obory pro budoucnost perspektivní.

Spoléhat však na to, že kvůli nedostatku vhodných lidí bude zaměstnavatel snižovat své nároky na nové zaměstnance, by byla velká chyba. „Úroveň technologií stále roste, a je tudíž potřeba opravdu kvalifikovaných pracovníků, kteří jsou schopni technologii obsluhovat,“ uzavírá manažerka Grafton Recruitment.

Praha: Řemeslo i odbornost žijí

Již sedmým rokem pokračuje v Praze projekt ŘEMESLO ŽIJE! a ODBORNOST ŽIJE! Jako prostředek na záchranu učňovského školství jej magistrát zahájil v roce 2008.

Novou aktivitou podpory jsou plošná prospěchová a motivační stipendia, která budou vyplácena žákům vybraných učňovských oborů. Stipendia navazují na dříve schválený stipendijní systém KOLBEN, který se však nerozběhl v plánovaném rozsahu.

Přehled vybraných oborů s motivačním a prospěchovým stipendiem: Strojní práce – Spojový mechanik – Elektrotechnické a strojní montážní práce – Chemik – Potravinářské práce – Pekař – Řezník / uzenář – Truhlářská a čalounická výroba – Krejčí – Klem-pířské práce ve stavebnictví – Výrobce kožedělného zboží – Malířské a natěračské práce – Truhlář – Podlahářské práce – Čalouník – Sklenářské práce – Instalátér – Tesařské práce – Kameník – Zednické práce – Kominík – Pokrývačské práce – Podlahář – Opravářské práce – Sklenář – Strojní mechanik – Tesař – Nástrojař – Montér suchých staveb – Klempíř – Zedník – Karosář – Kamnář – Obráběč kovů – Pokrývač – Autolakýrník – Malíř a lakýrník – Strojník – Opravář zemědělských strojů – Elektrikář – Umělecký kovář a zámečník, pasíř – Elektrikář (silnoproud) – Umělecký rytec – Elektromechanik pro zařízení a přístroje – Zlatník a klenotník – Autoelektrikář. (vrs)

JAK TO BYLO KDYSI

Požadavek zaměstnavatelů na alespoň nějakou pracovní zkušenost mladých lidí při vstupu do praxe není žádnou novinkou moderní doby. Už před staletími museli mladí tovaryši vandrovat mezi městy, aby se zde ucházeli o dílo pod dohledem místních mistrů – nebyl totiž ještě „hotovým“ řemeslníkem, tím se stával až získáním zkušeností. Tovaryš, který již absolvoval vandr a úspěšně složil tzv. mistrov-

skou zkoušku, získal určitá privilegia, která jej odlišovala od učedníků a čerstvých vyučenců bez potřebných praktických zkušeností. Mohl například chodit na veřejnosti ozbrojený řeznickým nožem, kordem, případně tesákem – a mohl se již i oženit. Podniknout cestu na zkušenou, vandrovat po kraji byli vyučenci ve většině řemesel povinni, neboť jim to už ve středověku přikazovala cechovní pravidla. (vrs)

INZERCE

SPŠ ZEMĚMĚŘICKÁ 
Pod Táborem 300, 190 00 Praha 9

36-46-M/01
Geodézie a katastr nemovitostí

Připravujeme: **16-01-M/01**
Ekologie a životní prostředí

GIS Day: 28.11. 2014 od 14 h
Dny otevřených dveří: 9.12. 2014 od 16:30 h
20.1. 2015 od 16:30 h

www.spszem.cz 

 **STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ OBCHODNÍ**
Praha 2, Belgická 29, 120 00

od 1.1. 2015 STŘEDNÍ ŠKOLA OBCHODNÍ

e-mail: reditel@soub.cz / www.soub.cz

nabízí vzdělávání v oborech:
PRODAVAČ 3-letý s výučním listem
s možností nástavbového studia
OBCHODNÍK 4-letý s maturitní zkouškou

Informace na tel.:
222 51 84 78, 222 51 65 15, 224 25 79 04, 224 25 78 59
nebo osobně v budově školy

Výběr školy rozhoduje i o tom, kdy dostanete hypotéku

Český i evropský trend velí otvírat nové a nové vysokoškolské obory, jejichž zaměření neodpovídá vůbec žádným potřebám. Jejich absolventi pak buď pokračují v dalším studiu a aspirují na nelichotivý titul věčný student, nebo zhoršují statistiky nezaměstnanosti.

Podle údajů personální společnosti Grafton vzrostl – i z těchto důvodů – počet nezaměstnaných vysokoškoláků v Česku o 235 procent oproti roku 2009. Jaké obory vzdělání byste tedy měli volit, pokud chcete mít dobré vyhlídky, že získáte práci? Váš výběr ovlivní nejen vaše uplatnění na trhu práce, ale třeba i to, jak brzy dosáhnete na hypotéku a budete bydlet ve vlastním.

„Mezi nejžádanější profese dlouhodobě patří informatiči, především programátoři a vývojáři, dále konstruktéři, procesní inženýři, technologové a techničtí odborníci na logistiku či obchodníci s technickými produkty. Z oblasti marketingu



MLADÍ LIDÉ se učit chtějí – otázkou je jejich následné uplatnění v praxi.

to jsou ještě vícejazyční uchažeči do center sdílených služeb a obecně vzato zkušení obchodní specialisté,“ přibližuje současnou situaci na trhu práce Jitka Součková ze společnosti Grafton.

Svou „hitparádu“ mají samozřejmě i řemeslnické profese. Podle analytika Jiřího Braňky z Národního vzdělávacího fondu patří mezi nejžádanější řemesla na českém

trhu práce svářeči, obráběči a brusiči kovů, instalatéři, elektrikáři, klempíři, pekaři, ale i třeba maséři. Podle současného vývoje budou mladí lidé s výučním listem, kteří se vyznají v řemeslech, na trhu práce stále větší raritou. A při vhodné zvolené profesi budou mít větší jistotu, že i v krizi práci vždy najdou – ať už jako zaměstnanec, nebo OSVČ. (prs)

STATISTIKA

Výběr pozic a platů v zaměstnaneckém poměru

Softwarový architekt	70–100 000
Databázový administrátor	40–65 000
Webový vývojář	35–50 000
Inženýr automatizace	30–45 000
Elektro konstruktér	25–35 000
Stavební inženýr	25–40 000
Mzdová účetní	25–60 000
Daňový specialista	40–60 000
Všeobecný prakt. lékař	20–30 000
Zdravotní sestra	25–30 000
Osobní asistentka	23–26 000
Specialista zákaznické péče s AJ	25–30 000
Specialista zákaznické péče s více jazyky	30–40 000
Vedoucí skladu	20–25 000
CNC frézař	18–22 000
Recepční	15–20 000
Stavební truhlář	16–20 000
Strojní kovář	17–25 000
Frézař	15–28 000
Tesař dřevostaveb	15–23 000
Řidič VZV	14–20 000
Skladník	

Zdroj: Grafton recruitment, nabídkové servery

INZERCE

DVOULETÁ KATOLICKÁ STŘEDNÍ ŠKOLA

Vítkova 12, 186 00 Praha 8
tel.: 221722831, email: scuola@volny.cz
www.dkss.cz

Nabízí žákům základních škol studium v oboru **Pečovatelské služby** a žákům se speciálními vzdělávacími potřebami studium v oboru **Praktická škola dvouletá**
Úspěšní absolventi mají možnost získat akreditované osvědčení:

- pracovník v sociálních službách
- výpomoc při přípravě pokrmů
- šička

Dívkám nabízíme ubytování v domově mládeže v budově školy

STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ GASTRONOMIE A PODNIKÁNÍ ZA ČERNÝM MOSTEM 3/362, 198 00 PRAHA 9

e-mail: sougastropraha9@seznam.cz/www.sougastro.cz

Nabízíme obory středního vzdělání s maturitní zkouškou a obory středního vzdělání s výučním listem.

Veškeré informace, s možností domluvy osobního jednání a prohlídky školy na číslech **281 028 956, 724 909 426, 281 028 904** a ve dnech **20.–22. 11. 2014 stánek 206**
Schola Pragensis, Kongresové centrum Praha

Dny otevřených dveří pro rodiče a zájemce o studium na Gymnáziu Praha 9, Litoměřická 726

se konají: **10. 12. 2014 a 14. 1. 2015** vždy od **17.00 do 19.00 hod.**

Pro rok 2015/2016 přijímáme celkem 3 třídy, z toho 1 třídu 4letého studia a 2 třídy 8letého studia. Přijímací zkoušky proběhnou v souladu s pilotním ověřovacím organizovaným společností Cermat, a to včetně termínů.

Čtyřleté studium s průměrem do 1,99 bez přijímacích zkoušek. Zkoušky nanečisto pro osmileté a čtyřleté studium:
11. 3. 2015 a 1. 4. 2015 od 14.30 do 17.00 hod.
Od **21. 1. 2015** jsou připraveny přípravné kurzy z matematiky a českého jazyka pro oba typy studia.

Bližší informace na www.gymlit.cz.

CHCEŠ BÝT GRAFIKEM?

multimedia
kreativita

PŘIJĚ K NÁM

www.medialnigrafika.cz

Turné k příležitosti 70. výročí osvobození a ukončení 2. světové války

ALEXANDROVCI

17. 10. 2015 TIPSPORT ARENA PRAHA 15:00 A 20:00

WWW.ALEXANDROVCI.CZ

DEJTE DĚTI NA ...

Šerm

Šermířský oddíl FC Karlín nabírá nové členy ve věku 9–12 let, a to jak chlapce, tak i děvčata. Nováčkům stačí si přinést pouze vlastní sportovní oblečení. Šermířskou výzbroj půjčuje po dobu základního výcviku klub. „Současné šermířské vybavení je velmi bezpečné,“ ubezpečuje Zbigniew Cyganowski, vedoucí oddílu. Cena tréninků za pololetí je 2500 korun. Tréninky pro začátečníky se konají v úterý a ve čtvrtek vždy od 17 do 18:30 hodin v ZŠ Lyčkovo nám., Praha 8 – Karlín. Kontakt: fencing@seznam.cz, tel.: 602 317 802.



Salmovský palác je už otevřený

Zrekonstruovaný Salmovský palác na Hradčanském náměstí se od 17. října stal novým sídlem sbírky umění 19. století Národní galerie. Ve středoevropském kontextu se zde představují nejvýznamnější díla českého malířství a sochařství od klasicismu k romantismu.

Návštěvníci se mohou těšit na nejvýznamnější obrazy Františka Tkadlíka, Josefa Navrátila či reprezentativní kolekci malířské rodiny Mánesů. Nechybí ani díla z krajinářské školy pražské Akademie výtvarných umění od Adolfa Kosárka či Aloise Bubáka i díla



V SALMOVSKÉM PALÁCI si můžete prohlédnout i tento obraz Q. Mánesa. Foto: NG

Rubenovy školy historické malby. V paláci je vystaveno i rakouské a německé umění, které dokazuje bohaté vzájemné umělecko-kulturní vztahy.

Součástí stálé expozice v Salmovském paláci je i interaktivní studio. Je vybaveno třemi interpretačními aktivitami, které se odkazují k nejčastějším námětům umění v 19. století – krajině, zátíši a žánru. Salmovský palác je otevřen denně kromě pondělí od 10:00 do 18:00 hodin. V přízemí jsou krátkodobé výstavy. Aktuálně je zde otevřena výstava Josefa Führicha. (mas)

Troja má nové meditační centrum

Až do 13. prosince můžete využít možnosti navštívit kurzy meditace vipassanā. Jedná se o meditační techniku rozvíjející všímavost pomocí cvičení v chůzi a sedu. Všímavost vede ke vhledu do sebe, chápání příčin vlastního stresu a vytváří schopnost stavět se k nim způsobem, který je dále nezesiluje,

ale naopak přijímá a zmenšuje. Do centra v Praze 7 – Troji, Na Kazance 3, je možné zavítat kdykoliv do 13. prosince, připojit se a zůstat libovolnou dobu. Na místě je k dispozici překladatel a nepředpokládá se žádná náboženská příslušnost či předchozí zkušenost s meditací. Vstupné je dobrovolné. (mas)

bruslení v Praze 7

Bruslení pro veřejnost nabízí ve své tréninkové hale hokejový klub Sparta. Na veřejné bruslení se dostanete hlavním vchodem do Incheba Areny.

Kdy: 2. 11., 9. 11., 16. 11.
od 16:45 do 18:45

Kde: Incheba Arena (Malá sportovní hala), areál Vystaviště 67, Praha 7

Cena: dospělí 50 Kč, zlevněná 30 Kč

INZERCE

PRODEJ A PRONÁJEM NEMOVITOSTÍ



ABA REAL s.r.o.

Kyjevská 526/4, 160 00 Praha 6 - Dejvice

tel.: 775 436 436 • info@abareal.cz • www.abareal.cz

PŘIJMEME NOVÉ REALITNÍ MAKLEŘE

REALITNÍ KANCELÁŘ, KTEROU BUDETE MÍT RÁDI

VÝKUP KNIH
A KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme pro celky nad 300 ks, zaplatíme, odvezeme, celá ČR.

tel.: 604 11 44 66
arco@antikvariaty.cz

Polyuretanové tmely a lepidla

více na www.okentes.cz
Val. Meziříčí • Brno • Praha • ŽilinaNedostali jste
časopis
NAŠE PRAHA 7

do poštovní schránky?

Chtěli byste ho dostávat pravidelně?
Obráťte se na naše distributory a my to zařídíme!

tel.: 773 161 747

NEVÍTE JAK UHRADIT
NÁKLADY NA POHŘEB?

NAŠE NADACE VÁM
POMŮŽE FINANČNÍ PODPOROU
AŽ DO VÝŠE 5000 Kč

727 959 650 www.nadacemementomori.czREKONSTRUKCE
kompletní bytů, koupelen, bytových jader,
nebytových prostor, cihlových bytů

- ✓ Založeno roku 2001
- ✓ 150 rekonstrukcí za rok
- ✓ Zázemí na ploše 250 m²
- ✓ Náhradní byt ZDARMA

VOLEJTE ZDARMA
800 112 278



PANELREKO s.r.o.
Křepejského 1523, Praha 4
paha@panelreko.cz, www.panelreko.cz

Punková klasika zahraje na Sedmičce



Grievous Bodily Harm alias GBH patří ke klasice britského punku. Kapela, která vznikla už v roce 1978, přijede v pondělí 10. listopadu zahrát do strahovského Klubu 007.

Skupina GBH se ve své době spolu s The Exploited či Discharge stala pionýrem ostře stříženého street punku, s prvky hard coru a svižností metalu. Kapela má na svém kontě 11 studiových alb, bezpočet singlů či kompilací a také samozřejmě stovky koncertů po celém světě. Jejich hostem budou španělští Bastards on Parade. (mas)

Kdy: 10. 11., 20:00

Kde: Klub 007 Strahov, koleje ČVUT, blok 7, Chaloupeckého 7, Praha 6
Cena: 280 Kč

Mauglí v Kalichu je povedené představení

Muzikál Mauglí je postaven tak, aby zaujal děti i dospělé. U dětí působí hlavně na fantazii, u dospělých boduje humorem. Žánrově pestrá hudba by neměla narazit u nikoho.

Scénického a režijního nastudování se ujal respektovaný tandem SKUTR, který diváky překvapuje efektními výrazovými



prostředky sahající až ke špičkovým akrobatickým číslům. Hrají: Jiří Korn, Jiří Zonyga, Jan Kříž, Lucia Šoralová, Jan Cina, Michaela Dobraňová, Richard Tesařík a další. (mas)

Kdy: 1. 11., 19:00

Kde: Divadlo Kalich, Jungmannova 9, Praha 1

Cena: 199–699 Kč

Jabloňová panna trošku jinak

V pohádce Karla Jaromíra Erbena „Jabloňová panna“ zpracované netradičním způsobem hercem a režisérem Jakubem Folvarčným je vše, co má být: statečný princ, krásná zakletá princezna a zlá babice, která by chtěla prince za muže. (mas)

Kdy: 8. 11., 17:00 **Cena:** 100/50 Kč

Kde: Divadlo Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, Praha 7.

Výstava: Stavba „Nuseláku“ se chystala 100 let

Letos je to právě čtyřicet let co tubusem Nuselského mostu projela první souprava metra. Stavba sama je ještě o rok starší. Výstava, která začala v Národním technickém muzeu, ukazuje textem, obrazem i na modelech historii myšlenky přemostění Nuselského údolí.

První doložené úvahy o nutnosti postavit zde most se přitom objevily již v roce 1875! Nuselský most – původně most Klementa Gottwalda – byl nakonec postaven v letech 1963–1973 podle projektu Stanislava Hubičky z předjetého betonu a je stále oceňován pro nadčasové a zároveň elegantní formy a originalitu konstrukčního řešení. Získal i titul stavba století. Přesvědčit se o tom můžete v Národním technickém muzeu až do 11. října příštího roku. (mas)



INZERCE

S vs e PÁ 31. 10. 2014 OD 18.30
HC SPARTA PRAHA – HC ENERGIE KARL VARY

S vs S NE 2. 11. 2014 OD 17.00
HC SPARTA PRAHA – HC SLAVIA PRAHA

S vs S ÚT 4. 11. 2014 OD 18.00
HC SPARTA PRAHA – LINKÖPING HC

Předprodej vstupenek na www.ticketportal.cz
a Zákaznickém centru Tipsport areny.

Více informací naleznete na www.hcsparta.cz.

RÁDIO, KTERÉ SE NESTYDÍŠ POSLUCHAT

E FM

EXPRES FM

90.3 FM
www.expresfm.cz

Zkusili jste už navštívit Kumbál?

Kavárna a mléčný bar Kumbál je příjemná kavárnička, kde si můžete dát dobrou kávu i něco malého k zakousnutí. V nabídce jsou dorty a zákusky, chlebičky či zapečené bagety. Připraveno je sníadaňové menu a denní tisk. (mas)



kdy a kde

Kdy: Po-pá: 8–21:30, so-ne: 9–21:30

Kde: Heřmanova 12, Praha 7

přistavení kontejnerů

3. 11. křižovatka Letohradská a Oveňecká
3. 11. Tusarova před č. 52
4. 11. Za Papírnu

Jak si s dětmi užijete návštěvu bazénu

Chcete s malými dětmi vyrazit do bazénu? Pak je dobré znát pár pravidel, jež přispějí k příjemnému průběhu návštěvy.

Štěpánka Štrougalová, odbornice na plavání s dětmi z Baby Clubu Juklík, upozorňuje na několik zásad, na které je dobré myslet: „Vše začíná u sprch, kde je potřeba si dát pozor, aby nebyly příliš prudké. Nezapomeňte také dětem připomenout, že kolem bazénu se neběhá, aby nedošlo k úrazu.“

Důležité je nespěchat – způsob vstupu do vody může rozhodnout o výsledku návštěvy bazénu a je dobře, když si dítě vybere samo, jak do něj vstoupí. Zásadní je zkontrolovat, jaká je kde hloubka, kde jsou schůdky či trysky. Dítě by si mělo samo říct, že už chce opustit vaši náruč a plavat samo. Se staršími dětmi



NÁVŠTĚVA BAZÉNU by měla být pro děti především zábavou. Foto: juklik.cz

je dobré si domluvit místo, kde na sebe počkáte. V neposlední řadě je důležité dětem netvrdit, že se vody bát nemusí. Pokud

se těmito radami budete řídit, budete z bazénu odcházet spokojeni a vaše děti se naučí vodu milovat, ale i respektovat. (mas)

Když je potřeba zámečnická pohotovost

Už se vám stalo, že se vám zasekl zámek u dveří do bytu či od auta? Můžete využít zámečnických služeb Zámečnictví KEY NON-STOP. Nouzové služby zajišťují do 35 minut od zavolání. (mas)

pobočky nonstop služby

Letná Dukelských hrdinů 4
Holešovice Dělnická 2
Telefon: 602 202 470

DŮLEŽITÉ ČÍSLO

Radnice Prahy 7 220 141 111
Sociální odbor 220 144 147
Informační kancelář 233 370 715

INZERCE

EVROPA 2 14 YEARS Automýčka Express

FMX GLADIATOR GAMES

PRAGUE CZECH REPUBLIC HARLEY-DAVIDSON STORES

O₂ arena **29. 11. 2014**
www.FMXGLADIATORGAMES.com

iBOD Bodujte každý den

Předprodej v sítích:

Petr Abraham

MOJE HRA

andělská komedie

6. 11.

Režie: **Jan Kačer**
Hrají: **Jiří Bartoška, Zuzana Bydžovská, Jana Janěková ml., Nina Divíšková, Vlasta Peterková, Adéla Koutná, Adéla Kačerová a Martin Kubačák**

DIVADLO KALICH, JUNGMANNOVA 9, PRAHA 1

Prodej a pronájem nemovitostí

Spolehlivý a osobní přístup při jednání s klienty

Právní, finanční a poradenské služby

Praha 7, Letná

www.realitykorber.cz
tel: 233 377 920

řádková inzertce

- **Žaluzie.** Akční ceny, zaměření a konzultace zdarma. www.interierservisgroup.cz. Tel.: 603 715 285
- **Broušení + lakování parket** od 235 Kč/m². Pokládka, listy, tmel. Malování bytů. Tel.: 603 422 376
- **Spoluzáci z 8.C/rok 1958** ozvěte se na www.spoluzaci.cz/911372. Tel: 607 556 603
- **Družstevní byty:** prohlášení vlastníka, převody bytů do vlastnictví, SVJ. Tel.: 724 304 603
- **Masáže u Slepějše, Praha 9, Ocelářská 13 (u O2 Arény).** Více info na: www.uslepejske.cz nebo volejte: 608 929 394
- **Formulář pro podání inzerátu** najdete na www.nasepraha7.cz/-inzerce. Cena inzerátu je od 70 Kč.

TELEVIZNÍ TIPY NA VÍKEND

1.–2. 11.

Černý tulipán

SO 1. 11. / ČT1 / 22:10



Píše se rok 1789, do pádu Bastily schází pár dní. Boháče straší odpor lidu, ale i muž v masce, který na místě loupeží nechává černý tulipán. Jednou byl však při útěku poznamenán na tváři sečnou ranou. Ale Guillaume de Saint-Preux má bratra, který ho ve chvílích nouze zastoupí. Dvojroli v dobrodružném filmu z roku 1964 si zahrál Alain Delon.

Dobrodruh

NE 2. 11. / ČT2 / 20:00

Francouzský kriminální film z roku 1983 s Jeanem-Paulem Belmondem v titulní roli. Komisař Jordan je mezi zločinci i mezi svými kolegy znám netradičními metodami práce. A to se nelíbí ani jedné z jmenovaných stran.

80%

Sedmikrásky

NE 2. 11. / ČTart / 20:20

Film slavné režisérky Věry Chytilové o dvou kamarádkách, které rády provokují své okolí, užívají si života po svém a nepracují. A to se v roce 1966 samozřejmě nelíbilo těm, kteří rozhodovali nejen o filmech, ale i o životech lidí.

TELEVIZNÍ TIPY NA VÍKEND

8.–9. 11.

Skyfall

SO 8. 11. / Prima / 20:15

Britská tajná služba MI6 je v těžké situaci, v Turecku byl ukraden seznam jejich agentů. Bond a jeho kolegyně Eve se pokusili lupiče zadržet, Bond byl postřelen a zmizel. Šéfka MI6 ho prohlásí za mrtvého... Další dobrodružství neodolatelného agenta v podání Daniela Craiga.

75%

**Krajina po bitvě**

NE 9. 11. / ČTart / 20:20

Film nejslavnějšího polského režiséra Andrzeje Wajdy se odehrává v bývalém koncentračním táboře na území dnešního Německa.

85%

**Vycházející slunce**

NE 9. 11. / Prima / 22:45

Slavný skotský herec Sean Connery v hlavní roli thrilleru, ve kterém dojde k tajemné vraždě na večírku velké japonské firmy.

ÚTERÝ 4. 11.

DRAMA**Zámek v Čechách**

ÚT 4. 11. / ČT2 / 22:15

Film vypráví dramatický příběh, inspirovaný osudy české šlechty v 50. letech. – Hraběnka je šedesát let a musí opustit svůj zámek. Slavnostně si slíbí, že se za deset let vrátí, aby zde

oslavila opět své narozeniny. V titulní roli Jiřina Jirásková.



85%

ÚTERÝ 11. 11.

TRAGIKOMEDIE**Žert**

ÚT 11. 11. / ČT2 / 22:15

Ludvík Jahn se po letech vrací do rodného města, aby se pomstil. Vzpomíná na minulost, kdy ho za pohlednici se žertovným textem vyhodili ze školy, přišel o svou lásku, léta

strávil ve vězení a v dolech. Bohužel, ani pomsta mu klid nepřinese...



85%

STŘEDA 5. 11.

KOMEDIE**Hoří, má panenko**

ST 5. 11. / ČT1 / 22:15

Komedii odehrávající se na hasičském bále natočil Miloš Forman v roce 1967 a podařilo se mu v ní proniknout až ke kořenům lidské povahy se vším dobrým i zlým.

KOMEDIE**Prime**

ST 5. 11. / ČT2 / 21:55

Terapeutka Lisa pomáhá 37leté fotografce Rafi najít způsob, jak po rozvodu řešit zklamání z mužů. Ani netuší, jak je úspěšná. V hlavních rolích Meryl Streepová a Uma Thurmanová.

STŘEDA 12. 11.

DRAMA**Skalpel, prosím**

ST 12. 11. / ČT2 / 22:15

Stárnoucí profesor neurochirurgie stojí před náročnou a téměř beznadějnou operací malého pacienta. V hodinách, které do zákroku zbývají, rekapituluje svůj dosavadní život...

Autorkou námětu byla přednostka neurochirurgie lékařské fakulty UK profesorka Valja Stýblová.

80%



PÁTEK 7. 11.

DRAMA**Hanebný pancharti**

PÁ 7. 11. / Prima / 22:15

V jednom pařížském kině se chystá premiéra německého velkofilmu za účasti nacistických špiček, možná přijde i Hitler. Úkolem Panchartů je tam proniknout a ukázat šé-

fům Třetí říše, jaké to je, když je člověk po smrti. Ve filmu Quentin Tarantina hraje hlavní roli Brad Pitt.

80%



PÁTEK 14. 11.

AKČNÍ**Rychlí a zběsilí**

PÁ 14. 11. / Prima / 20:15

Akční film sleduje boj losangeleské policie s organizovaným zločinem v podobě drogového kartelu, který pašuje drogy z Mexika do USA podzemními tuneley. Hlavní roli ztvárnil Vin Diesel.

SERIÁL**Pan Selfridge**

PÁ 14. 11. / ČT2 / 22:15

Nový výpravný seriál nás zavede do Londýna v roce 1909, kdy se chystá otevření obchodního domu Selfridges. Jeho majitel musel ujít dlouhou a trnitou cestu, než se dostal až sem.

Do každého domova patří **TVpohoda**, nejaktuálnější televizní časopis www.tv-pohoda.cz

Vydává Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 257 929 20 • šéfredaktor: Přemysl Souček, odpovědný redaktor: Martin Solar, e-mail: martin.solar@ceskydomov.cz • Manažeri inzerce: Vit Vrbcicky, tel.: 603 786 170, e-mail: vit.vrbcicky@ceskydomov.cz • Zdeněk Bláha, tel.: 605 277 077, e-mail: zdenek.blaha@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel: 605 292 899; e-mail: nasepraha.distribuce@ceskydomov.cz • náklad 23 600 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E21857 • Vychází 31.10.

CLPR
ČESKÝ DOMOV

Fotografie v TV tipách jsou převzaty z fotoservisu televizí nebo volně šiřitelných zdrojů

29. 11. PRAHA
TIPSPORT ARENA, 20:00



TICKET ART
PRODUCTION

DANIEL
LANDA

ŽITO ✖ TOUR 2014

PÍLE ✖ **TOUHA** ✖ **VŮLE**

www.daniel-landa.cz



SC34460/34

NOVĚ OTEVŘENO

MERCURIA
· LASER GAME ·

NEJVĚTŠÍ LASER GAME V PRAZE

Unikátní herní a hudební módy

České hlášky při hře pouze u nás

Vesmírný bar s **více než 60 místy**

3 minuty od metra „Nádraží Holešovice“

Firemní oslavy/teambuilding
Narozeninové párty

+420 605 111 811
info@mercurialaser.cz
www.facebook.com/mercurialaser

www.mercurialaser.cz



SC34460/01