

Bakalářská práce- shrnutí- Nemocnost kojenců v souvislosti s kojeneckým plaváním

Obsahem teoretické části je vymezení kojeneckého věku, kojeneckého plavání, nejčastějších onemocnění související s pobytem ve vodě a dále jsou v teoretické části zahrnuty zásady pro provozování kurzů kojeneckého plavání a význam otužování.

Cílem této práce bylo zmapování nemocnosti kojenců, kteří se účastní kurzů kojeneckého plavání.

Pro toto zmapování byly stanoveny dvě výzkumné otázky. Otázka první zní: ***Jak souvisí pobyt v bazénu s výskytem onemocnění u kojenců?***

Druhá výzkumná otázka zní: ***Jak souvisí pravidelný pobyt v bazénu s výskytem opakovaných onemocnění dýchacích cest a kůže u kojenců?***

K této druhé výzkumné otázce byly stanoveny pro statistické vyhodnocení dvě hypotézy.

Hypotéza 1: „*U kojenců, navštěvujících pravidelně kurzy kojeneckého plavání, se opakovaně objeví onemocnění dýchacích cest, na rozdíl od kojenců, kteří kurzy kojeneckého plavání nenavštěvují.*“

a **Hypotéza 2:** „*U kojenců, navštěvujících pravidelně kurzy kojeneckého plavání, se opakovaně objeví onemocnění kůže, na rozdíl od kojenců, kteří kurzy kojeneckého plavání nenavštěvují.*“

Pro tuto práci bylo využito kvantitativní metody výzkumného šetření pomocí dotazníků a sekundární analýzy zdravotnické dokumentace.

Celkem bylo rodičům rozdáno 141 dotazníků, přičemž návratnost činila 98,6 %. Dotazníky jsem rodičům rozdávala přímo v areálu

Jindřichohradeckého bazénu a pro větší výzkumný vzorek respondentů jsem dotazníky rozesílala i internetově a oslovila jsem respondenty i z jiných oblastí České republiky.

Dotazníkové šetření mi zodpovědělo první výzkumnou otázku.

Druhé výzkumné otázky odpovídá sekundární analýza zdravotnické dokumentace, kterou mi poskytl praktický dětský lékař. V této dokumentaci jsem porovnála děti, které kurzy kojeneckého plavání navštěvovaly před rokem s dětmi, které tyto kurzy nenavštěvovaly.

Výzkumným souborem v dotazníkovém šetření jsou tedy děti, které navštěvují kurzy kojeneckého plavání a výzkumným souborem ve zdravotnické dokumentaci jsou děti plavající ve srovnání s neplavci.

Otázky obsažené v dotazníku na sebe účelně navazovaly, abych například zjistila, jak dlouho respondenti kurzy kojeneckého plavání navštěvují, zda praktikují aklimatizaci či otužování a nejpodstatnější bylo zjišťování, jakou nemocí dítě trpělo a zda měl výskyt souvislost s návštěvou těchto kurzů.

Výsledky dotazníkového šetření jsem shrnula do jednotné tabulky, kde jsou vypsána jednotlivá onemocnění, které se u dětí vyskytly.

Onemocnění	Počet případů	Neshledávají souvislost	Možná souvislost – nepotvrzeno lékařem	Souvislost potvrzena lékařem	Souvislost nepotvrzena lékařem
Rýma	84	71	12	1	0

Kašel	44	33	11	0	0
Atopický ekzém	19	0	17	2	0
Zánět spojivek	5	3	1	1	0
Zánět průdušek	4	2	0	2	0
Zánět středního ucha	7	0	0	0	7
Zánět močového měchýře	1	0	0	0	1
Angína	1	0	0	0	1
Astma	1	0	0	0	1

Rýma

V 84 případech respondenti uvádějí onemocnění **rýma**. Z toho 71 respondentů rovnou zvolila možnost, že neshledávají možnou spojitost s návštěvou kurzu kojeneckého plavání. Zbylých 12 si myslí, že toto onemocnění mělo souvislost s návštěvou kurzu kojeneckého plavání, přičemž potvrzené od lékaře onemocnění neměli, jelikož rýma odezněla buď dříve, než respondenti lékaře navštívili, nebo praktikují domácí léčbu, a nemůže být tedy nemoc lékařem potvrzena, nebo lékaře navštívili, ale lékař tuto spojitost nepotvrdil. V jediném případě byla spojitost vzniku rýmy s návštěvou kurzu plavání potvrzena lékařem. Všichni dodržují doporučenou půl hodinovou aklimatizaci po absolvování kurzu. V případě, kde byla souvislost potvrzena lékařem, respondent uvádí, že v areálu je často chladno a okna v areálu netěsní.

Kašel

Kašel se vyskytl u 44 respondentů, z toho 33 uvádí, že neshledávají souvislost s návštěvou kurzu kojeneckého plavání. Zbylých 11 uvažuje o možné spojitosti, ale stejně jako v případě rýmy, nemají tento názor potvrzený od lékaře. Kašel se objevil několikrát ve spojení s rýmou, jak respondenti v dotazníkovém šetření uvádějí

Atopický ekzém

Spojitosť vzniku atopického ekzému byla potvrzena lékařem pouze u dvou případů. Zbylých 17 dotazovaných zároveň uvádí, že výskyt ekzému se již objevoval v rodině a lékař přímo souvislost s plaváním nepotvrdil. Je tedy pravděpodobné, že se jednalo o genetickou dispozici, nikoliv o vliv kojeneckého plavání. U dvou případů, kdy byl atopický ekzém potvrzen lékařem, respondenti shodně uvádí, že se svým kojencem změnili místo provozování kurzu kojeneckého plavání, kde využívají jiný způsob čištění vody (dotazovaní neuvádí jaký způsob) a lépe odvětrávané prostory. V těchto prostorech se příznaky atopického ekzému ztratily

Zánět spojivek

Tři z pěti respondentů neshledávají spojitost s návštěvou kurzu, jeden se domnívá, že byla příčinou zánětu spojivek návštěva kurzu. Pouze u jednoho případu byl zánět spojivek potvrzen lékařem. Tento dotazovaný zároveň uvádí, že se zánět spojivek objevil až po poslední lekci kurzu a dodává, že se kvalita vody postupně zhoršovala a je pravděpodobné, že zánět vznikl z nepříliš čisté vody.

Zánět průdušek

Zánět průdušek se objevil čtyřikrát, ale spojitost a potvrzení lékařem bylo prokázáno ve dvou případech. Tito dva dotazovaní dodržují aklimatizaci a provádí otužování dítěte, pouze změnili místo provozování kurzu kojeneckého plavání a příznaky se neobjevily.

Zánět středního ucha

Zánět středního ucha se objevil u 7 respondentů, přičemž souvislost vzniku tohoto onemocnění nebyla potvrzena v šesti případech, ale pouze jeden respondent si myslí, že vznik tohoto onemocnění souvislost s kurzy mělo.

Zánět močového měchýře

Zánětem močového měchýře si z celkového počtu respondentů prošlo jediné dítě, ale souvislost s kojeneckým plaváním nebyla shledána.

Angína 1- nepotvrzeno lékařem

Astma 1- nepotvrzeno lékařem

Angína se objevila jednou a spojitost opět nebyla prokázána, stejně tak u onemocnění astmatem.

Rodiče uvedli i další onemocnění, která nebyla obsažena v dotazníku. Jedná se o:

Molusky – potvrzeno lékařem

Zápal plic – nepotvrzeno lékařem

Špatná imunita – nepotvrzeno lékařem

Laryngitida – nepotvrzeno lékařem

Výsledky sekundární analýzy zdravotnické dokumentace jsem opět shrnula do jednotné tabulky (viz dále). Zde jsem porovnávala plavající kojence s kojenci, kteří se kurzů neúčastní. U plavajících kojenců z celkového počtu 62 dětí, se ve 4 případech opakovaně objevilo onemocnění

dýchacích cest a ve dvou případech atopický ekzém. Z celkového počtu 22 neplavajících kojenců se opakovaně ve 3 případech objevilo onemocnění dýchacích cest a v jednom případě atopický ekzém

U této zdravotnické dokumentace byly stanoveny dvě hypotézy. Snažila jsem se každou hypotézu statisticky vyhodnotit pomocí chí kvadrát testu, ale výsledky jsou vzhledem k malé četnosti netestovatelné. I přesto, že vzorek plavců je podstatně vyšší oproti vzorku neplavců, lze říci, že kojenecké plavání nemá vliv na zdraví dítěte.

84 kojenců celkem			
Navštěvující kojenecké plavání 62 dětí	Nenavštěvující kojenecké plavání 22 dětí		
Onemocnění dýchacích cest	Atopický ekzém	Onemocnění dýchacích cest	Atopický ekzém
4	2	3	1

ZÁVĚR

Z námi zkoumaných 201 dětí, které se účastnily kojeneckého plavání, bylo onemocnění v souvislosti s návštěvou kurzu plavání potvrzeno lékařem v devíti případech, což tvoří 4,5 %.

Z toho vyplývá, že kurzy kojeneckého plavání NEOVLIVŇUJÍ výskyt onemocnění u kojenců za předpokladu, že plavecký areál dodržuje standardy kvality vody, udržují chemické přípravky ve správné koncentraci, areál má uzpůsobené kvalitní odvětrávací systémy a na prevenci vzniku onemocnění se také musí podílet rodiče tím, že budou dodržovat se svými dětmi doporučenou půlhodinovou aklimatizaci, provádět s dětmi přiměřené otužování, poradí se se svým pediatrem o vhodnosti kurzů a pediatr každé dítě posoudí individuálně.